



# Prism Winter News !!

お問い合わせ・ご予約はお気軽に♪  
 Prism Dance Studio 明石市小久保5-9-1  
 TEL 078-923-5537 HP 090-6063-8420  
 E-mail : prism-ds@nifty.com http://www.prism-ds.com/

vol.3 \* 2014年冬  
 ★ 1、2、3月★  
 ☆ 年末年始のお休み  
 12月29日(日)~1月5日(日)

発行人: SHO  
 Designed by: Masako

## 第6回 Prismatic DANCE CONTEST 開催しました!!



**Special Thanks**  
 MC: バーガー from 明石プレイカース/Hotpoint  
 POSTER: Masako  
 審査員: Aii, Kazu, KENSAK, hitomi, MI, 美姫, MiHo, RINKO  
 STAFF: Aki, Dragon, Hanako, Hitomi, Kenji, Nozomi, Satomi  
 子午線ホールスタッフの皆さん

主催: Prism Dance Studio



★第6回プリコン出演チーム★

<b>NO.1</b> Cool JDT	<b>NO.2</b> Zero climb up
<b>NO.3</b> Pantheres	<b>NO.4</b> Spark
<b>NO.5</b> Superb	<b>NO.6</b> Shiny★Fellow
<b>NO.7</b> Kicky witch	<b>NO.8</b> Rhythms
<b>NO.9</b> Little Pixy	<b>NO.10</b> MAX Girls



**第6回発表会について**  
 次回発表会は  
 2014年3月29日(土)リハーサル  
 3月30日(日)本番  
 明石市民会館大ホールにて開催!!

日々のレッスンの成果を発揮する1年の集大成の発表会♪皆様とスタジオ、講師一丸となって心に残る発表会を作り上げたいと考えています♪今回は大ホールでの発表会♪プリズムらしいイロトリドリ作品を想像し、今から楽しみます♪みんなでダンスを、舞台を楽しみましょう♪

☆出演者スケジュール☆

- 3/9(日) 舞台上立ち位置確認・照明さんとの確認日・作品単位参加
- 3/29(土) 舞台上照明リハーサルと写真撮影作品単位参加
- 3/30(日) 本番の予定  
 9:00...集合  
 9:30~12:30...ゲネ・フィナーレ練習  
 13:00...開場  
 13:30...開演  
 16:00...終演  
 16:50...解散

第6回発表会出演クラス一覧  
 (※曜日順に記載)

クラシックバレエ (幼児)  
 クラシックバレエ (小学生)  
 クラシックバレエ (初級)  
 JAZZ/HIPHOP 一般

JAZZ HIPHOP キッズ入門  
 JAZZ HIPHOP キッズ  
 JAZZ HIPHOP キッズビックアップ

JAZZ/HIPHOP キッズ入門  
 JAZZ/HIPHOP キッズ  
 JAZZ/HIPHOP 初級  
 JAZZ/HIPHOP 中上級

HIPHOP キッズ  
 スタイルHIPHOP ボーイズ  
 JAZZ HIPHOP 入門初級  
 JAZZ HIPHOP 中級

JAZZ/HIPHOP キッズ  
 JAZZ/HIPHOP キッズ養成  
 JAZZ/HIPHOP 初中級

ベリーダンス 初中級  
 ベリーダンス レベルアップ  
 ベリーダンス 入門初級  
 クラシックバレエ (幼児)  
 クラシックバレエ (小学生)  
 JAZZ HIPHOP キッズ入門  
 JAZZ HIPHOP キッズ  
 JAZZ HIPHOP 初中級

Pantheres  
 Mi crew

**Event & Contest**

- 12月15日(日) AII JAPAN KIDS DANCE CONTEST
- 12月21日(土)・22日(日) うえろくキッズダンスコンテスト
- 2月2日(日) JAZZ SENSATION
- 2月2日(日) 高砂ダンスコンテスト and more...
- 2月27日(木) 加古川☆寿大学イベント  
 ベリーダンスクラス出演!
- 3月30日(日) プリズムダンススタジオ発表会



**ベビーダンスWS**

講師 氷田 容子

●講座名...美・エアロ  
 ★水曜日 12:30~13:30 (60分)  
 お月謝...3,150円/3,4回  
 体験レッスン...1,050円  
 ウォーミングアップ→メインエクササイズ→クールダウン  
 音楽に合わせてリズムミカルに有酸素運動を行うクラスです。いつまでも若々しくキレイでありたい女性のために♪一緒に楽しみながら心も身体も磨いていきましょう。

●講座名...キッズ☆ベビーダンス  
 ★第2・4火曜日 10:00~10:45 (45分)  
 対象年齢...1歳半ごろ~未就園児と保護者  
 お月謝...2,520円/2回  
 必要なもの...動きやすい服装、水分補給の飲み物  
 講座内容...準備体操→童謡に合わせて遊び歌→まねっこ行進ステップ→親子知育筋力トレーニング→振付ダンス

●講座名...ベビーダンス  
 ★第2・4火曜日 11:00~12:00 (60分)  
 対象年齢...健康な首のすわった生後4カ月~2歳ごろの赤ちゃんと保育者  
 お月謝...3,150円/2回  
 必要なもの...動きやすい服装、水分補給の飲み物、使い慣れている抱っこひもまたはスリング、体温計  
 講座内容...ベビーダンスは赤ちゃんとも一緒に健康であるために考案された世界で初めてのセラピープログラムです。ダンスの前には赤ちゃんの健康チェック、ふれあいあそびを行います。サンバ、ブルース、ワルツの3種類のうちからプログラムを組み、最後にストレッチ、赤ちゃんの健康チェックを行います。

(※WSレッスンのためご入会金不要)

**体験レッスンお気軽に♪** ☆対象年齢...全年齢 ☆必要なもの...動きやすい服装、水分補給の飲み物 (※料金はすべて税込価格)

講師 藤野 由美子

●講座名...HIPHOP基礎  
 ★火曜日 19:40~20:55 (75分)  
 お月謝...5,880円/4回  
 1レッスン...1,890円  
 体験レッスン...1,575円  
 ウォーミングアップ→ストレッチ→アイソレーション→リズム取り→ステップ  
 HIPHOPの基礎を楽しく学んでスキルアップ!ダンス初心者の方!基礎を見直したい方!気軽に体験してみてください!

講師 Kazu

●講座名...クラシックバレエ (初級)  
 ★木曜日 11:45~13:00 (75分)  
 お月謝...5,250円/4回 1レッスン...1,575円  
 体験レッスン...1,050円  
 パーレッスン→センターレッスン  
 呼吸と身体の動きを調和させたパーレッスンで身体を鍛え、センターレッスンで優雅に踊ります。ターンやジャンプの技術のマスター、新しいバレエにもどんどんチャレンジしていきましょう!

講師 古坂 麻衣

●講座名...HIPHOPキッズ  
 ★水曜日 16:00~16:45 (45分)  
 対象年齢...4才~小学1年生  
 お月謝...4,200円/4回  
 体験レッスン...1,050円  
 必要なもの...動きやすい服装、内履き用シューズ、タオル、飲み物

講師コメント  
 まずは音楽に慣れ、楽しむところから。楽しみながらレベルUPを目指します!! DANCEが大好き、踊ってみたい!というキッズ達。是非レッスンにお越しください。一緒に頑張らしましょう!

☆2014年4月2日新規開講クラス☆

講座内容...ウォーミングアップ→ストレッチ→アイソレーション→リズム取り→振り付け基礎から丁寧に指導します。

講師コメント  
 まずは音楽に慣れ、楽しむところから。楽しみながらレベルUPを目指します!! DANCEが大好き、踊ってみたい!というキッズ達。是非レッスンにお越しください。一緒に頑張らしましょう!